

CONSULTAS APARATO DIGESTIVO

Dr. Javier Romero Vázquez

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA: **PLEINVUE®**

La preparación del colon para realizar una colonoscopia debe ser muy buena. Un colon mal preparado no podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos (determinados hallazgos pueden pasar desapercibidos, principalmente pólipos) y de molestias para el paciente por la repetición de exploraciones que ello puede provocar. Por eso es *muy importante* que siga estas instrucciones rigurosamente:

- En los 4 días previos a la Colonoscopia no tomará ninguna medicación que contenga Hierro.
- Desde 72 horas antes de la Colonoscopia seguirá una *dieta pobre en residuos*:

PUEDE TOMAR														
					Leche y yogur natural desnatados	Pan blanco o tostado	Arroz y pastas no integrales	Café, té e infusiones ligeras	Caldos sin verduras	Mantequilla en poca cantidad	Galletas no integrales	Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos	Patatas en puré o cocidas sin la piel	Quesos frescos y quesos duros
					Frutas, verduras y legumbres	Productos integrales	Productos lácteos enteros	Quesos grasos	Chocolate, pasteles	Carnes grasas, embutidos	Frutos secos	Pescados azules		
NO PUEDE TOMAR														
					Frutas, verduras y legumbres	Productos integrales	Productos lácteos enteros	Quesos grasos	Chocolate, pasteles	Carnes grasas, embutidos	Frutos secos	Pescados azules		

- En las 24 horas previas a la Colonoscopia SÓLO tomará *líquidos claros*: (agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, NESTEA®, AQUARIUS®, etc, SIN lácteos).
- Cómo tomar **PLEINVUE®**

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (antes de las 10h)

Primera toma:

El **día antes** de la exploración/intervención a las **19:00** horas tome la **DOSIS 1:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

Segunda toma:

A las **22:00** horas tome la **DOSIS 2:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (entre las 10h-15h)

Primera toma:

El **día antes** de la exploración/intervención a las **21:00** horas tome la **DOSIS 1:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

Segunda toma:

5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 15h)

Primera toma:

El **mismo día** de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua) a las **7:00** horas tome la **DOSIS 1:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

Segunda toma:

5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:** **½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS**

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 1 y disuelva el contenido en $\frac{1}{2}$ litro de agua muy fría.• Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).• IMPORTANTE: A continuación, DEBE tomar al menos $\frac{1}{2}$ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.
DOSIS 2 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en $\frac{1}{2}$ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico.• A continuación, prepare $\frac{1}{2}$ litro de líquidos claros.• Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómeselo lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber un vaso cada 15 min (125 ml). MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS 

IMPORTANTE: DESDE 3 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO (no pudiendo tomar ni agua)

Consideraciones adicionales (no olvide repasarlas antes del procedimiento):

- 1.- Debe cumplir estrictamente las instrucciones recomendadas en este protocolo para intentar conseguir una buena-óptima preparación catártica y evitar repeticiones innecesarias.
- 2.- Deberá traer firmados los documentos de consentimiento informado para la Colonoscopia.
- 3.- Traerá una hoja con los medicamentos que toma (*especialmente importante si está en tratamiento con antiagregantes o anticoagulantes*).
- 4.- Traerá, a ser posible y si no es la primera Colonoscopia, la endoscopia previa realizada, principalmente si no se ha realizado en nuestra Unidad.
- 5.- Tras la realización de la Colonoscopia pasará a una sala anexa durante unos 10-15 minutos, (donde podrá estar acompañado y se le entregará el informe clínico de la exploración).
- 6.- Deberá venir acompañado de otra persona (debido a la sedación profunda que se va a administrar para hacer más confortable y sin dolor la exploración).
- 7.- Podrá volver a realizar dieta normal (y reanudar su medicación si lo precisase) 30 minutos después de la exploración, salvo conducir en las 3-4 h siguientes a la Colonoscopia.
- 8.- Cualquier pregunta sobre la exploración no dude en realizársela al endoscopista o al anestesista encargado de su sedación.