



CONSULTAS APARATO DIGESTIVO

Dr. Javier Romero Vázquez

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA: **PLEINVUE®**

La preparación del colon para realizar una colonoscopia debe ser muy buena. Un colon mal preparado no podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos (determinados hallazgos pueden pasar desapercibidos, principalmente pólipos) y de molestias para el paciente por la repetición de exploraciones que ello puede provocar. Por eso es *muy importante* que siga estas instrucciones rigurosamente:

- En los 4 días previos a la Colonoscopia no tomará ninguna medicación que contenga Hierro.
- Desde 72 horas antes de la Colonoscopia seguirá una *dieta pobre en residuos*:

PUEDE TOMAR 				
 Leche y yogur natural desnatados	 Pan blanco o tostado	 Arroz y pastas no integrales	 Café, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras
 Mantequilla en poca cantidad	 Galletas no integrales	 Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos	 Patatas en puré o cocidas sin la piel	 Quesos frescos y quesos duros
NO PUEDE TOMAR 				
 Frutas, verduras y legumbres	 Productos integrales	 Productos lácteos enteros	 Quesos grasos	 Chocolate, pasteles
		 Carnes grasas, embutidos	 Frutos secos	 Pescados azules

- En las 24 horas previas a la Colonoscopia **SÓLO** tomará **líquidos claros**: (agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, NESTEA®, AQUARIUS®, etc, SIN lácteos).
- Cómo tomar **PLEINVUE®**

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (antes de las 10h)

Primera toma:
El día antes de la exploración/intervención a las 19:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:
A las 22:00 horas tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (entre las 10h-15h)

Primera toma:
El día antes de la exploración/intervención a las 21:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS




Segunda toma:
5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 15h)

Primera toma:
El mismo día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua) a las 7:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:
5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 	<ul style="list-style-type: none"> Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua muy fría. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min). IMPORTANTE: A continuación, DEBE tomar al menos ½ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.
DOSIS 2 	<ul style="list-style-type: none"> Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico. A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros. Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómese lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber un vaso cada 15 min (125 ml). MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS <div style="text-align: center;">  </div>

IMPORTANTE: DESDE 3 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO (no pudiendo tomar ni agua)

Consideraciones adicionales (no olvide repasarlas antes del procedimiento):

- 1.- Debe cumplir estrictamente las instrucciones recomendadas en este protocolo para intentar conseguir una buena-óptima preparación catártica y evitar repeticiones innecesarias.
- 2.- Deberá traer firmados los documentos de consentimiento informado para la Colonoscopia.
- 3.- Traerá una hoja con los medicamentos que toma (*especialmente importante si está en tratamiento con antiagregantes o anticoagulantes*).
- 4.- Traerá, a ser posible y si no es la primera Colonoscopia, la endoscopia previa realizada, principalmente si no se ha realizado en nuestra Unidad.
- 5.- Tras la realización de la Colonoscopia pasará a una sala anexa durante unos 10-15 minutos, (donde podrá estar acompañado y se le entregará el informe clínico de la exploración).
- 6.- Deberá venir acompañado de otra persona (debido a la sedación profunda que se va a administrar para hacer más confortable y sin dolor la exploración).
- 7.- Podrá volver a realizar dieta normal (y reanudar su medicación si lo precisase) 30 minutos después de la exploración, salvo conducir en las 3-4 h siguientes a la Colonoscopia.
- 8.- Cualquier pregunta sobre la exploración no dude en realizársela al endoscopista o al anestesista encargado de su sedación.