

PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

***Si usted padece estreñimiento, o no estuvo bien preparado en la colonoscopia anterior, tómese durante los 5 días antes de la prueba 2 sobres/día de CASENLAX 10g (C.N.716849.2), solicítelo con antelación en la farmacia de su zona.**

DIETA: 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA, seguirá una dieta SIN FIBRA:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Arroz y pastas (NO integrales) / Caldos caseros colados	Ensaladas / Verduras y legumbres
Carnes blancas y Pescados blancos a la plancha o hervidos	Fruta / Patatas
Leche desnatada y derivados / Mantequilla (poca cantidad)	Carnes rojas y pescados azules
Huevo / Galletas y pan (NO integrales)	Embutidos / Leche entera
Café, infusiones y té / Bebidas sin gas	Grasas / Pasteles / Chocolate
	Frutos secos
	Zumos naturales / Bebidas con gas

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una DIETA LÍQUIDA sin lácteos:

Agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar (de ahora en adelante denominados "líquidos claros").

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Espere 10 minutos. A continuación beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, durante las siguientes 2 horas, a razón de **un vaso cada cuarto de hora (15 min)**.

2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Espere 10 minutos. A continuación beberá, **al menos, 2 LITROS de líquidos claros**, excepto café y té, **(8 vasos)**, durante las siguientes 2 horas, a razón de **un vaso cada 15 min**.

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

➤ **SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:**

- **1º sobre** → **A las 21:00 horas, del día anterior a la exploración.**

- **2º sobre** → **El día de la cita: 5 horas antes de la exploración (.....):**

**Aviso: Si la cita es a primera hora de la mañana tendrá que tomarse el segundo sobre de madrugada.

➤ **SI SU CITA ES POR LA TARDE:**

- **1º sobre** → **A las 7:00 horas, del día de la exploración.**

- **2º sobre** → **5 horas antes de la exploración (.....):**

➤ **No podrá beber nada (ni agua), 3 horas antes de la prueba.**

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

- Si las deposiciones no son líquidas y transparentes deberá aplicarse un **ENEMA CASEN 250ml** 2 horas antes de la prueba.
- Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
- Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación, debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.
- Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **10 días antes** de la prueba.
- Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
- Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.